Trainingschema (2) seizoen 2019-2020 ; ingaande per 26-08-2019

TRAININGSVELD	velddeel	17.00 - 17:10	17.10-17.20	17.20- 17.30	17.30 -17.40	17.40 - 17.50	17.50 - 18.00	18.00 - 18.10	18.10 - 18.20	18.20 - 18.30	18.30 - 18-40	18.40 - 18.50	18.50 - 19.00	19.00- 19.10	19:10 - 19:20	19:20 - 19:30	19:30 - 19:40		19:45 - 20.00	20.00 - 20.15	20.15 - 20.30	20.30 - 20.45	20.45 - 21.00	21.00 - 21.15	21.15 - 21.30	21.30 - 21.45	21.45 - 22.00
MAANDAG																											
D-veld	1				**JO11-3**	Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld					**JO11-2**	Trainingsblok 70 minuten voor 1/4 veld							**JO17-2 & 19-1**	Trainingsblok 75 minuten voor 1/2 veld							
	2				**JO11-4**	Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld					**JO11-1**	Trainingsblok 70 minuten voor 1/4 veld															
	3				**JO9-4**	Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld					**JO13-2**	Trainingsblok 70 minuten voor 1/2 veld							**JO15-2**	Trainingsblok 75 minuten voor 1/2 veld							
	4				**Optie voor; JO8 of JO9 team** Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld																						
E-veld	1							**MO13-1 & JO11-5 (meisjes)** Trainingsblok 70 minuten voor 1/2 veld									**JO17-1**	Trainingsblok 90 minuten voor 1/2 veld								
	2																										
	3							**JO13-1**	Trainingsblok 80 minuten voor 1/2 veld								**JO15-3**	Trainingsblok 75 minuten voor 1/2 veld								
	4																										
																	Keeperstraining JO17 keepers										
Klein - veld	1				**Optie voor; JO8 of JO9 team** Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld														**JO15-4**	Trainingsblok 75 minuten voor 1/2 veld							
	2				**Optie voor; JO8 of JO9 team** Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld						**JO13-3**	Trainingsblok 70 minuten voor 1/4 veld															
DINSDAG																											
D-veld	1							**JO15-1**	Trainingsblok 90 minuten voor 1/2 veld										Trainingsblok van 90 min voor heel veld							
	2																										
	3							**JO9-1**	Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld																		
	4							**Optie voor; JO8 of JO9 team** Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld									**A of B sel**		Trainingsblok van 90 min voor heel veld							
E-veld	1																**B of A sel**		Trainingsblok van 90 min voor heel veld								
	2																										
	3																										
	4																**B of A sel**		Trainingsblok van 90 min voor heel veld								
Klein - veld	1							**Optie voor; JO8 of JO9 team** Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld									**VR 30+**	Trainingsblok 90 minuten voor heel veld								
	2							**Optie voor; JO8 of JO9 team** Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld																		
WOENSDAG																											
D-veld	1	**JO9-2**	Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld						**JO13-1**	Trainingsblok 80 minuten voor 1/2 veld									**JO17-1**	Trainingsblok 90 minuten voor 1/2 veld							
	2	**JO9-3**	Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld																								
	3	**JO8-1**	Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld						**MO13-1 & JO11-5 (meisjes)** Trainingsblok 70 minuten voor 1/2 veld								**JO17-3**	Trainingsblok 75 minuten voor 1/2 veld								
	4	**JO11-1**	Trainingsblok 70 minuten voor 1/4 veld																								
E-veld	1				**JO11-3**	Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld					**JO13-2**	Trainingsblok 70 minuten voor 1/2 veld							**JO15-2**	Trainingsblok 75 minuten voor 1/2 veld							
	2				**JO11-4**	Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld																					
	3				**JO9-4**	Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld					**JO11-2**	Trainingsblok 70 minuten voor 1/4 veld							**JO17-2**	Trainingsblok 75 minuten voor 1/2 veld							
	4				**JO8-2 of JO8-3 team** Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld						**JO13-3**	Trainingsblok 70 minuten voor 1/2 veld															
							Keeperstraining				**Keeperstraining**				**Keeperstraining**												
Klein - veld	1	**JO8-2 of JO8-3 team** Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld						**JO9-5**	Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld					**JO15-3**					**JO19-1**	Trainingsblok 75 minuten voor 1/2 veld							
	2	**JO8-2 of JO8-3 team** Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld									**JO15-3**	Trainingsblok 70 minuten voor 1/2 veld															
DONDERDAG																											
D-veld	1										**JO15-4**	Trainingsblok 70 minuten voor 1/2 veld							**A of B sel**	Trainingsblok van 90 min voor heel veld				**Sen. 45+**	Trainingsblok 75 minuten voor 1/2 veld		
	2																										
	3							**Optie voor; JO8 of JO9 team** Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld																		
	4							**Optie voor; JO8 of JO9 team** Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld									**A of B sel**		Trainingsblok van 90 min voor heel veld							
E-veld	1							**JO15-1**	Trainingsblok 90 minuten voor 1/2 veld								**B of A sel**		Trainingsblok van 90 min voor heel veld							
	2																										
	3																										
	4																**B of A sel**		Trainingsblok van 90 min voor heel veld								
Klein - veld	1																		**C-selectie**	Trainingsblok van 90 min voor heel veld							
	2																										
VRIJDAG																											
D-veld	1				**Kabouters**	Trainingsblok 60 minuten voor 1/2 veld					**Optie; JO9-1** Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld																
	2				**Kabouters**						**Optie; JO9-2** Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld																
	3				**JO7-1**	Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld					**Optie; JO9-3** Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld																
	4				**JO7-2**	Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld					**Optie; JO9-5** Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld																
E-veld	1				**JO9-1**	Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld																					
	2				**JO9-2**	Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld																					
	3				**JO9-3**	Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld																					
	4				**JO9-5**	Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld																					
Klein - veld	1				**JO8-1**	Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld																					
	2				**JO8-2 of JO8-3 team** Trainingsblok 60 minuten voor 1/4 veld																						